



CRONACA | POLITICA | ECONOMIA | AGRICOLTURA | SANITA' | CULTURA | SPORT | AMBIENTE | LETTERE | ROMA |  
CIVITAVECCHIA | TERNI | PERUGIA | CONSIGLIO REGIONE LAZIO |

[Home](#) | [Direttore G. Alaimo](#) | [Feed Rss](#) | [Newsletter](#) | [Contatta la Redazione](#) | [NEWTUSCIA 24 ORE](#) |

» **TERNI**

## **FINE SETTIMANA RICCO DI EMOZIONI IN VALNERINA CON "ONE (OUTDOOR NATURE EXPERIENCE)"**

02/09/2013 : 12:17

(NewTuscia) – TERNI - Presentata in Provincia la quarta edizione di "One (Outdoor nature experience) – emozioni in movimento" organizzata da 165m Marmore Falls, gestione servizi turistici della Cascata delle Marmore (Terni), in collaborazione con la Provincia di Terni, il Comune di Terni, il DITT e con il patrocinio della Regione dell'Umbria. L'iniziativa si svolgerà in Valnerina dal 6 all'8 settembre.

Erano presenti il presidente della Provincia Feliciano Polli, l'assessore comunale al turismo Roberto Fabrini, l'assessore comunale allo sport Renato Bartolini, il coordinatore della 165m Marmore Falls Stefano Notari.

"Siamo partiti nel 2010 – ha affermato il presidente Polli – con l'idea di un'offerta turistica precisa per il nostro territorio che andasse ben oltre il turismo "mordi e fuggi", occasionale. Questa impostazione è stata premiata dal successo, attestato dal gran numero di persone giunte appositamente per partecipare alle iniziative in programma. Nel giro di pochi anni abbiamo allargato il nostro raggio di azione, nel segno di una strategia mirante alla valorizzazione dell'intera Valnerina".

"Grazie ad iniziative come questa – hanno aggiunto, da parte loro, gli assessori Fabrini e Bartolini – è stato incrementato l'indice di sportività nella nostra zona. Terni, secondo un sondaggio de "Il Sole 24 ore", è passata in questo settore dal 61° posto del 2012 al 42° di quest'anno. Bisogna puntare su una strategia che unisca sport, natura, arte".

Dello stesso avviso Stefano Notari, di 165m Marmore Falls, secondo cui "è significativo che oggi si venga alla Cascata con l'intenzione di percorrere tutti i sentieri predisposti. Tra i 400.000 visitatori annui sono sensibilmente aumentati coloro che si recano da noi per praticare il trekking".

Quest'anno l'evento di punta sarà, domenica 8 settembre, il "Grand tour fra le acque delle verdi valli", un percorso ciclistico non competitivo (randonnée) di circa 210 km in gran parte dei comuni del territorio provinciale. Questo l'itinerario: Cascata delle Marmore, Valnerina, Arrone, Piediluco, Stroncone, Narni, Ponte d'Augusto, Amelia, Lugnano in Teverina, Alviano, Oasi di Alviano, Baschi, Civitella del lago, Melezzole, Avigliano Umbro, Dunarobba, Montecastrilli, Acquasparta, Carsulae, San Gemini, Cesi, Terni, Cascata delle Marmore.

Tra gli altri eventi, sarà possibile assistere e/o partecipare alla discesa spettacolare del primo salto della Cascata a cura di Vertigini Sport, all'esercitazione del Corpo nazionale di soccorso alpino e speleologico, all'anteprima del percorso "Trail 165" sui sentieri intorno alla Cascata che si terrà nell'edizione 2014, alla dimostrazione di tiro con l'arco a cura degli Arcieri Città di Terni, al Nera Boulder, pratica di "street boulder" (arrampicata in insediamenti vari senza l'uso di corde, ad un'altezza massima di pochi metri), a cura dell'associazione InterValli, nel suggestivo villaggio di San Mamiliano.

Queste, nel complesso, le attività previste: rafting, escursioni in grotta, torentismo, canyoning, arrampicata (corsi di 2 ore tenuti da una guida alpina), trekking, canoa & canottaggio, parco avventura, passeggiate a cavallo, nordic walking, visite e attività didattiche, orienteering, yoga, mountain bike. E non mancherà per i più piccini il divertimento con lo Gnefro, il folletto del posto.

Con l'obiettivo di estendere la manifestazione all'intera Valnerina, quest'anno "One" proporrà inoltre, per la prima volta, un trekking a dorso di mulo, a cura della coop. "La mulattiera", nel parco nazionale dei monti Sibillini.

**Terni**



[Link](#)

### **Terni**

**IL COMUNE DI NARNI ADERISCE AL PROGETTO ECOTESSILE**

**CONCINA E POLLI: "MANTERREMO GLI UFFICI GIUDIZIARI A ORVIETO"**

**FINE SETTIMANA RICCO DI EMOZIONI IN VALNERINA CON "ONE (OUTDOOR NATURE EXPERIENCE)"**

**NUOVO LOGO PER LA CESTISTICA AZZURRA ORVIETO**

**PREDISPOSTO DALLA PROVINCIA PER LA PREAPERTURA PIANO DI CONTROLLO E PREVENZIONE**

**DOMENICA A NARNI SCALO LA SETTIMA EDIZIONE DEL TROFEO NAZIONALE DI PATTINAGGIO**

**INCONTRO DEL VESCOVO TUZIA CON I CRESIMANDI A ACQUASPARTA**

**DAL CONSIGLIO / FESTA DEL PD DI TERNI ALLA PASSEGGIATA, D'ANTONIO (UDC): "IL PARTITO SI RINNOVI E IMMAGINI UNA NUOVA SQUADRA DI GOVERNO"**

**TRIBUNALE ORVIETO / GUBBIOTTI (PD): "LA SOPPRESSIONE SI RIPERCUOTEREBBE ANCHE SUL TRIBUNALE DI TERNI"**

**TRIBUNALE DI ORVIETO / SACRIPANTI (PDL): "CHIUSURA COLPO MORTALE PER LA CITTÀ, OCCORRE MOBILITAZIONE GENERALE"**

**GEOTERMIA A CASTEL GIORGIO: LA GIUNTA REGIONALE DELL'UMBRIA CONVOCA UNA INCHIESTA PUBBLICA PER IL GIORNO 2**

Le attività potranno essere prenotate tramite il sito [www.cascatamarmoreoutdoor.it](http://www.cascatamarmoreoutdoor.it) o direttamente alle biglietterie della Cascata nei giorni di svolgimento.



Versione per la stampa

Share

Tweet

SETTEMBRE ORE 15,00

TRIBUNALE DI ORVIETO,  
GIOVEDÌ 29 AGOSTO  
CONSIGLIO PROVINCIALE  
STRAORDINARIO AL  
COMUNE DI ORVIETO

APPROVATO DALLA GIUNTA  
IL NUOVO DISCIPLINARE  
PER LA GESTIONE DEGLI  
IMPIANTI SPORTIVI

LAVORO / OLTRE 5.000  
ISCRITTI AL CONTACT  
CENTER DEL CENTRO PER  
L'IMPIEGO

AFFARI ISTITUZIONALI: LA  
SOPPRESSIONE DEL  
TRIBUNALE DI ORVIETO  
ALL'ESAME DELLA PRIMA  
COMMISSIONE CONSILIARE

TERNI-RIETI: "CHIARIRE I  
TEMPI DI COMPLETAMENTO  
DEI LAVORI",  
INTERROGAZIONE DI  
GUBBIOTTI (PD)

AL MUSEO DI ALVIANO  
AGOSTO LOW COST, LA  
CULTURA CONTRO LA CRISI

TIRO CON L'ARCO,  
EUROPEAN FIELD ARCHERY  
CHAMPIONSHIPS 2013 A  
TERNI

IL VICEMINISTRO POLACCO  
DELL'ECONOMIA IN VISITA  
AL PALAZZO DEL GUSTO DI  
ORVIETO

PROVINCIA DI TERNI, TAGLI  
AI FONDI: - 40% DI  
RIDUZIONE DEI COSTI NEL  
2013/2014

120 CONTROLLI, 22  
DENUNCE E 27 MILA EURO  
DI MULTE: IL BILANCIO DEL  
NOS DELLA PROVINCIA DI  
TERNI

PALAZZO DEL GUSTO DI  
ORVIETO, SACRIPANTI  
(PDL): "SE CONFERMATE,  
LE NOTIZIE DI STAMPA  
SULLA VICENDA  
SAREBBERO DI UNA  
GRAVITÀ ASSOLUTA"

VICENDA PALAZZO DEL  
GUSTO ORVIETO:  
SACRIPANTI (PDL) CHIEDE  
LA CONVOCAZIONE DELLA  
COMMISSIONE CONSILIARE

PROVINCE. SI ATTENDE UN  
CONFRONTO SUL FUTURO  
CON IL GOVERNO

TRIBUNALE DI ORVIETO,  
APPROVATO IN SENATO UN  
ODG PER LA REVISIONE  
DELLA RIFORMA DELLE  
CIRCOSCRIZIONI,  
SACRIPANTI (PDL): "ORA I  
PARLAMENTARI UMBRI  
DIVENTANO DECISIVI"

TERNI, 20 BAMBINI  
IMPARERANNO A PESCARE  
CON "PESCAMBIENTE",  
L'INIZIATIVA ESTIVA DI  
PROVINCIA E FIPSAS

TERNI, TORNA CALICI DI  
STELLE A CASTEL