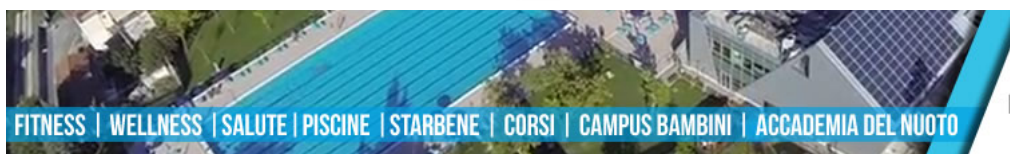


Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Ok



FITNESS | WELLNESS | SALUTE | PISCINE | STARBENE | CORSI | CAMPUS BAMBINI | ACCADEMIA DEL NUOTO



umbriaOn

Mercoledì

Home Attualità Cronaca Cultura » Economia » Opinioni Politica Sport » Foto Video

'Avigliano outdoor': liaison sport-natura

Il 19 e 20 maggio attività all'aria aperta per promuovere il territorio: spazio a mountain-bike, trail notturno alla foresta fossile, nordic walking e kettleball

Home

Dal territorio

Cerca in u



LYDOS HYBRID

IL PRIMO SCALDACQUA ELETTRICO
CON TECNOLOGIA IBRIDA IN CLASSE A

OGNI GIORNO, L'ACQUA CALDA COSTA LA METÀ

Scopri di più

chiama subito
800 300 633

ARISTON
COMFORT ALWAYS ON

Ricerca pe



08 Mag 2018 14:20

Dare risalto alle bellezze del proprio territorio grazie allo sport e all'attività all'aria aperta. Si chiama 'Avigliano outdoor: alla scoperta dell'Umbria tra sport e natura' ed è la manifestazione in programma il 19 e il 20 maggio nel comune ternano del sindaco Luciano Conti: spazio al turismo sportivo come volano di attrazione. Spicca il trail in notturna alla Foresta fossile, illuminata per l'occasione.

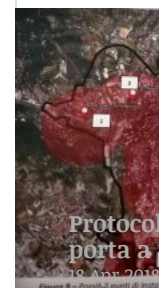
[IL PROGRAMMA IN DETTAGLIO](#)



Gli eventi sportivi 'Alla scoperta della via Amerina' – sabato 19 maggio, si inizia alle 15 – è la prima manifestazione outdoor in programma: si tratta di un giro turistico in mountain-bike da 41,5 chilometri (30 per i meno allenati) con un dislivello complessivo di 98' metri. Previsti passaggi per Todi e Sismano, quindi il rientro nel comune ternano. Si proseguirà con l'esperienza notturna del 1° trail della Foresta fossile (partenza alle 20.30, competitiva e non, alle 22.30 l'arrivo ad Avigliano): percorso da dodici chilometri e dislivello di 300 metri. Infine domenica 20 maggio spazio al

walking Avigliano (start alle 8.45, termine fissato per le 13), un'escursione di nordic walking da dodici-sei chilometri e dislivello di 200 metri e, in conclusione, il trofeo kettleball lifting alle 17 in piazza. A palazzo Bazzani per la presentazione c'erano l'assessore allo sport di Avigliano Umbro Daniele Gentili, i consiglieri comunali Luca Cricchi e Angelo Melari e Diego Pieroni di **Dreavel**, coorganizzatore della manifestazione.

Documen



Protocollo
porta a p

18 Apr 2018

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice.

Ok

villaggio outdoor. Quindi dalle 10 (sala replicata alle 12) via libera al dirt jump (esibizione mountain bike freestyle) al parco Piacenti con possibilità di balance-bike per i più piccoli; nel centro di Avigliano ci sarà anche il dj set, il saggio di karate settore giovanile a cura (ore 18) di Umbria Ktc. Alle 21 musica live al villaggio outdoor e, in contemporanea, il saggio di danza al teatro comunale. Domenica alle 17 da segnalare la tavola rotonda 'Godere il cibo, godere lo sport' con interventi delle dottoresse Cinzia Cattani e Giorgina Scarficcia. A chiudere la due giorni di Avigliano (ore 18) il saggio di ginnastica artistica dell'Umbria Ktc.



La Foresta fossile

La speranza «Puntiamo sul binomio – hanno sottolineato gli organizzatori – sport e natura per valorizzare l'area di Avigliano Umbro. Speriamo che possa diventare un appuntamento fisso. L'attività outdoor è in crescita, può essere importante». A collaborare per la creazione dell'evento l'associazione bikemotion, l'Asd nordic walking speed turtles Terni, Umbria Ktc, le proloco di Avigliano Umbro e Dunarobba, il circolo Acli di Sismano e il circolo Anspi Toscolano: 'Avigliano outdoor' si inserisce nel più ampio programma di interventi ed iniziative del progetto di promo-commercializzazione turistica denomina 'ActiveUmbria', finanziato dalla Regione Umbria Psr 2014-2020.

Condividi questo articolo su



Altr

Il corsivo di Walter



L

Ultimi 30 articoli



Grossa buca si apre in viale 8 Marzo a Terni

09 Mag 2018 08:26



Amministrative, Pd: per ora ci sono 28 nomi

08 Mag 2018 23:50



Perugia, danni e disagi per la bomba d'acqua

08 Mag 2018 19:44



«Perugia amore mio»: storie di successi

08 Mag 2018 19:42



Terni, post-sisma: premiati 25 ingegneri

08 Mag 2018 19:28



Premio in Ast, la Uilm: «Serve la svolta»

08 Mag 2018 19:03



Fere, crack Paolucci. Tentativo Montalto

08 Mag 2018 18:47



Montefalco, trionfano gli Sbandieratori

08 Mag 2018 18:43



Terni, il centrodestra «scalda» i motori

08 Mag 2018 18:13



Giovani Democratici: rinnovata la segreteria

08 Mag 2018 17:29

I PIU' LET